

DOCTOR GUSTAVO ADOLFO ALDEREGUÍA LIMA, PARADIGMA DE LA MEDICINA CUBANA

AUTORES:

Wendy Domínguez Morales¹, Perla Margarita Pachecho Morffi², Arelys Morales López³, Beatriz Yrimia Suárez⁴

¹Estudiante de quinto año de la Carrera de Medicina. FCM Raúl Dorticós Torrado, Cienfuegos, Cuba. Email: wendydm@nauta.cu.

² Estudiante de cuarto año de la Carrera de Estomatología. FCM Raúl Dorticós Torrado, Cienfuegos, Cuba.

³Licenciada en Enfermería. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesora Asistente. FCM Raúl Dorticós Torrado, Cienfuegos, Cuba.

⁴Estudiante de tercer año de la Carrera de Medicina. FCM Raúl Dorticós Torrado, Cienfuegos, Cuba.

RESUMEN

Se ofrece una visión general de la vida y obra del Doctor Gustavo Adolfo Aldereguía Lima, relevante personalidad de la medicina en Cuba, quien se destaca por su participación en las gestas revolucionarias y también en la lucha contra la Tuberculosis. Fue siempre un digno ejemplo de una vida consagrada a su Patria que lo vio nacer. Se realizó este artículo de revisión con el objetivo de explicar la vida y obra de Gustavo Aldereguía Lima, ejemplo genuino de intelectual revolucionario. Para ello se consultó un total de 15 fuentes bibliográficas. Se concluyó que el Doctor Gustavo Aldereguía fue uno de los hombres que más contribuyó a crear las bases de las Ciencias médicas y de nuestra Patria socialista, siendo un paradigma de la medicina cubana.

Palabras clave: Doctor Gustavo Adolfo Aldereguía Lima, vida y obra, Tuberculosis

ABSTRACT

An overview of the life and work of Doctor Gustavo Adolfo Aldereguía Lima is offered, a relevant personality in medicine in Cuba, who stands out for his participation in revolutionary deeds and also in the fight against Tuberculosis. It was always a worthy example of a life consecrated to his land that what saw him born. This review article was made with the aim of explaining the life and work of Gustavo Aldereguía Lima, a genuine example of a revolutionary intellectual. For this, a total of 13 bibliographic sources were consulted. It was concluded that Doctor Gustavo Aldereguía was one of the men who most contributed to creating the foundations of medical sciences and of our socialist homeland, being a paradigm for the Cuban medicine.

Key words: Doctor Gustavo Adolfo Aldereguía Lima, life and work, Tuberculosis

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la Historia de la humanidad los profesionales médicos siempre se han vinculado con los procesos revolucionarios desempeñando diversas funciones como: soldados, jefes militares y en la asistencia a la curación de heridos en los combates. Nuestro país no está exento de esto, pues numerosos son los médicos cubanos que han contribuido con las gestas independentistas.

1

Ejemplo de ello es en la Guerra de los Diez Años, donde una nutrida representación de médicos, farmacéuticos, dentistas y estudiantes de Medicina, participó como profesionales y combatientes; muchos de ellos en la Guerra de 1895 obtuvieron altos grados militares como Coroneles y Generales del Ejército Libertador.¹

Durante las dictaduras de Gerardo Machado y Fulgencio Batista, existió también un prestigioso grupo de médicos que luchó tanto en la Sierra Maestra como en el llano enfrentándose a estos tiranos.¹

Gustavo fue un médico de reconocido prestigio: una de los grandes precursores de la Medicina social en Cuba. Fue fundador de la Universidad Popular "José Martí". Profesor de Patología, Clínica e Higiene Terapéutica de las Enfermedades Tuberculosas.² Eminente Médico especialista en Tisiología. Revolucionario de intachable conducta en sus 50 años de vida política.³

Gustavo Aldereguía Lima es uno de los médicos combatientes destacados en el siglo xx su vida y obra será tratada en nuestro trabajo de revisión para profundizar en el conocimiento de las figuras paradigmáticas que forman parte de la Historia de la Medicina en Cuba.

OBJETIVO GENERAL

- Explicar la vida y obra del Doctor Gustavo Adolfo Aldereguía Lima.

DESARROLLO

El doctor Gustavo Aldereguía Lima nació el 22 de marzo de 1895 en Campechuela, actual Granma. Con apenas 10 meses de edad sufrió la pérdida de su madre Emilia Lima, víctima de la Tuberculosis Pulmonar, enfermedad a cuyo estudio dedicaría el resto de su vida, llegando a ser nuestro más eminente especialista y la figura más representativa en la historia de la lucha antituberculosa en Cuba.⁴

No había cumplido aún los once años de edad, cuando vió como moría su padre Jorge Aldereguía, víctima de un accidente ferroviario. Desde aquel momento su tío Alfredo Aldereguía, natural de Navarra España lo cuidó bajo un ambiente de amor, dedicación y cariño considerándolo un verdadero hijo.^{4,5}

Las condiciones económicas de su familia de pequeña burguesía le permitieron a Gustavo seguir sus estudios y para el año 1909 comenzó sus estudios secundarios en un colegio privado de Cárdenas, pasando después al Instituto de Segunda Enseñanza de Matanzas, donde fue presidente de la Asociación de Estudiantes. En dicho instituto se graduó de bachiller en Ciencias y Letras y de Perito Agrimensor el 11 de junio de 1913.⁴

El 22 de septiembre de 1913 se matricula en la Universidad de la Habana en la carrera de Medicina-Cirugía y en Medicina Veterinaria (la cual abandona en el primer año). Tanto la universidad como el Instituto serán escenarios de sus primeras actividades revolucionarias. ⁴

En 1917 funda con otros compañeros la Revista de la Asociación de Estudiantes de Medicina, donde aparecen sus primeros artículos. Se graduó con nota de sobresaliente en los ejercicios de grado para el doctorado en Medicina, el 10 de julio de 1918. ⁴

LABOR EN SANTA GERTRUDIS

Luego de graduarse inicia su labor profesional como médico rural en el central azucarero "Santa Gertrudis" en los alrededores de Banaguises, pequeño caserío de la provincia de Matanzas. En este lugar percibe las condiciones de vida del campesino y del obrero y es allí donde comienza a madurar su pensamiento político social y decide alejarse del ejercicio privado de la Medicina y dedicarse a la labor de Higienista Social. ⁴

Incrementa sus conocimientos médicos mediante un arduo estudio y lectura de las obras más novedosas de la época todo ello para lograr un conocimiento sistematizado de la Higiene Social.⁴

En "Santa Gertrudis" en marzo de 1921 escribe el primer artículo que le conocemos, "La crisis de un sistema político", donde se aprecia su pensamiento:

Francia... es el republicanismo decadente, la antorcha que vacila... es la negación actual de los principios que sentó como mejores. Rusia es el mañana, la eterna esperanza, la afirmación más rotunda de la humanidad hacia mejores destinos, es la 'obra gigantesca cumplida por gigantes', es la ruta a seguir en medio de la noche, puestos los ojos en la fraternidad humana... Europa rehuye la república histórica y la degrada, América la pervierte y la desvía; los constructores, en tanto, se aprestan a levantarla pujante y remozada, liberándola del capitalismo, dándole por base el universo con la socialización de los medios de producción y de cambio.⁵

También en "Santa Gertrudis" el 15 de abril de 1922, escribe un artículo en contestación a la conferencia de divulgación pronunciada en la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana por el sacerdote jesuita *P. Franganillo Balboa*. En este artículo titulado "Comentarios a una conferencia El anti-Franganillo", refuta todas las ideas en las que el sacerdote biólogo apoya su tesis.⁶

LABOR EN LA REFORMA UNIVERSITARIA

Con motivo del Primer Congreso Nacional de Estudiantes a celebrarse en La Habana, el doctor Gustavo Aldereguía invitó al doctor José Arce, entonces rector de la Universidad de Buenos Aires, (quien se encontraba en un Congreso en la Habana) para que expusiera en conferencia la experiencia de la reforma universitaria vivida en Argentina, dicha conferencia tuvo lugar el 4 de diciembre de 1922 en el Aula Magna de la Universidad de la Habana. Este hecho se considera punto de partida de la revolución estudiantil que se iniciaría en 1923.⁷

Iniciaba el año 1923 con la activa participación de todos los estudiantes para la reforma universitaria contando con Mella como centro de las inquietudes estudiantiles. En octubre de 1923 se celebró el Primer Congreso Nacional de Estudiantes, donde Aldereguía propone la creación de la Universidad Popular, para que fuese el centro de convergencia del movimiento estudiantil y el movimiento obrero de la época.⁸

En esos años desarrolló una ardua labor en el ambiente universitario y se incorporó a la naciente Universidad Popular "José Martí" siendo fundador y profesor de dicho centro. Entre Aldereguía y destacados dirigentes revolucionarios creció una profunda amistad que nació desde el período de la universidad y se mantuvo varios años.⁸

LABOR PROFESIONAL

Luego de terminar su ejercicio de médico rural todo su conocimiento de la Higiene social (en su concepción materialista dialéctica) lo enriquece con el estudio de la Medicina Interna y específicamente de la Tuberculosis, como

discípulo de dos grandes maestros de la clínica Luis Ortega Bolaños y Pedro Castillo Martínez, con los cuales trabaja de 1923 a 1925 en las cátedras de Clínica Médica donde obtiene una plaza de profesor ayudante.⁴

En 1925 obtiene, por oposición, una plaza de tisiólogo de la Quinta de Salud "Nuestra Señora de la Covadonga", plaza deseada por todos en esos tiempos, donde se gana el respeto y la consideración de todos los médicos de la institución por su habilidad y conocimientos en el manejo del neumotórax artificial.⁴

En 1928 cumpliendo con todos los requisitos necesarios se presenta para formar parte de la Cátedra Auxiliar de Patología Clínica, Higiene y Terapéutica de las Enfermedades Tuberculosas, pero debido a su ideología política y su intachable moral el claustro valiéndose de deshonestas artimañas no lo seleccionó.^{9,10}

En 1930 publica su libro "Estudio sobre Tuberculosis", volumen de 267 páginas que contiene ocho de sus trabajos médicos más importantes y se gradúa en 1931 en la famosa Trudeau School of Tuberculosis de los Estados Unidos de Norteamérica. Se convierte en un prestigioso científico médico con notables resultados en Congresos Nacionales e Internacionales.⁴

En mayo de 1932 comienza a trabajar en el Instituto Clínico de la Habana, centro en el que laborará hasta diciembre de 1958. Tres meses después por secundar la huelga médica contra los centros regionales pierde su puesto en la Quinta Covadonga.⁴

En 1933 durante la Huelga General el doctor Aldereguía no se separó de Villena, brindándole su cooperación revolucionaria y cuidando su precaria salud. En este año tras la caída del gobierno del tirano Machado lo eligen miembro del Comité Ejecutivo de la Federación Médica de Cuba. El 16 de agosto de 1933 es elegido director del Sanatorio Antituberculoso "La Esperanza" donde a pesar de los recursos limitados con los que contaba aplicó medidas para mejorar las condiciones de vida de sus pacientes y en diciembre de ese año escribió para la Revista Bohemia "El infierno y la esperanza" donde

describió las pésimas condiciones y ausencia de recursos elementales para el funcionamiento del sanatorio.^{8,11}

En 1934 Gustavo funda junto a eminentes profesionales el Ala Izquierda Médica del Colegio Médico Nacional y ese año publicó en la revista "La Tribuna Médica" el artículo "La huelga médica y la masa social de Las Quintas", donde se pronunció por mejor trato a los pobres.⁸

En 1935 al sumarse a la Huelga de marzo, le fue quitado su cargo de director del Sanatorio "La Esperanza".⁸

Combate a la mediación intervencionista de Summer Welles, de Cafferri y la dictadura de Fulgencio Batista. Igualmente combate los gobiernos corrompidos de Grau San Martín y Pío Socarrás.⁹

En mayo de 1957 el libro "En esta hora sombría", donde condena el golpe de estado, critica la sociedad cubana de aquel entonces y expresa su adhesión a la causa revolucionaria.^{12,13} Recibe en 1958 una invitación de Fidel Castro para que suba a la Sierra Maestra, pero el estar convaleciente de una reciente intervención quirúrgica le impide aceptarla.⁴

Al triunfar la revolución en enero de 1959 este destacado científico pudo aportar sus conocimientos científicos en el control de la Tuberculosis al ocupar la presidencia del Consejo Nacional de Tuberculosis hasta mediados de ese año. Una misión diplomática como embajador ante la República Federal Socialista de Yugoslavia lo aleja por un tiempo de sus tareas científicas, pero ya en abril de 1961 regresa a ellas como jefe del Departamento de Tuberculosis, primero en la Subsecretaría de Asistencia Médica y después en el Viceministerio de Higiene y Epidemiología. Permanece en dichos puestos y además en el Grupo Nacional de Neumotisiología hasta su muerte.⁴

En 1962 funda y preside hasta su muerte el Instituto Julio A. Mella, en la Universidad de la Habana, su último gran aporte a la cultura revolucionaria del país, a quien mucho debe el conocimiento de tan eminente figura histórica cubana.⁸

Después del triunfo Aldereguía pudo poner en práctica todas sus ideas las cuales quedaron plasmadas en uno de sus trabajos titulado "Epidemiología y Tuberculosis", el cual incluyó en su libro "Estudios sobre Tuberculosis Pulmonar", en 1963.^{14, 15}

Publica múltiples artículos en la revista Bohemia y en el periódico El Mundo.⁴ Pero quizás su aporte científico de más peso en el período revolucionario, lo constituya su "Estudio fotorradiográfico del ejército guerrillero cubano", realizado en 1959 y que comprende veinte mil fotorradiografías.⁴

Este destacado y consagrado patriota recibe en 1967 el carné del Partido Comunista de Cuba.⁸

Antes de morir pudo sentir la profunda satisfacción de ver el socialismo establecido en su patria y la tuberculosis en retirada. Ya las futuras madres no morirían de tuberculosis y podrían besar a sus hijos. La obra de su vida estaba íntegramente cumplida.⁵

Carlos Rafael Rodríguez expresó de Gustavo Aldereguía: "Los hombres que aportan a la cultura humana su inteligencia, nunca mueren. Durante toda su vida tuvo una actitud ejemplar, este hombre ejemplar".⁴

El 7 de septiembre de 1970 muere con 75 años Gustavo Adolfo Aldereguía Lima; paradigma de la Salud en Cuba y ejemplo de intelectual revolucionario. En memoria de tan ilustre científico el Hospital Clínico Quirúrgico Universitario de Cienfuegos lleva su nombre.

CONCLUSIONES

El doctor Gustavo dedicó toda su vida al estudio y servicio de la más humana profesión: La Medicina y luchó incansablemente por combatir la Tuberculosis Pulmonar para mejorar las condiciones de su época. A pesar de eso desempeñó una ardua labor revolucionaria al participar en la reforma universitaria y luchar vigorosamente contra los gobiernos opresores de la época. Además, su tinta escribió todos los males y las críticas condiciones en

que vivían los humildes y los obreros. Por tanto, Gustavo Adolfo Aldereguía Lima fue, es y será siempre un paradigma de la medicina cubana como ejemplo de eminente científico y destacado patriota revolucionario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Cabrera Leal GA. Médicos combatientes. Rev haban cienc méd [Internet]. 2011 Sep [citado 2020 Abr 17]; 10(3): 272-280. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2011000300003&lng=es.
- 2- Fernández Arias M. El Aula Magna: tradición histórica de nuestra Universidad. A propósito del Aniversario XV de su creación. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 Oct [citado 2020 Abr 17]; 16(5): 691-699. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2017000500003&lng=es.
- 3- Delgado García G. Manuel I. Monteros Valdivieso (1904-1970), un científico ecuatoriano en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2005 Sep [citado 2020 Abr 17]; 31(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662005000300011&lng=es.
- 4- Pino Blanco R, Rivero González G, González Morales I , Torres Torrens Y. Dr. Gustavo Aldereguía Lima: apuntes para un enfoque histórico y social de su vida. Rev Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos [Internet]. 2007 [citado 2020 Abr 17] ; 5(1) . Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180020199002>
- 5- Delgado García G. Doctor Gustavo Aldereguía Lima: luchador e higienista social. . Rev Cub Salud Pública [Internet]. 2012 [citado 2020 Abr 17]; 38(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2011000300003&lng=es.
- 6- Aldereguía Lima G. Comentarios a una conferencia. El anti-Franganillo. Rev España Nueva. La Habana, abril 15 de 1922. Pp. 21-25.

- 7- Delgado García G. "La formación de médicos salubristas en Cuba. Algunos aspectos históricos." Cuad Hist Sal Pub. 2006
- 8- López Suárez DM. Gustavo Aldereguía: médico revolucionario de su tiempo y del futuro. Rev Cubana de Salud Pública.[Internet]. 2002 Dic [citado 2020 Abr 17] ; 28(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662002000300010&lng=es.
- 9- Delgado García G. PERSONALIDADES DE LA MEDICINA CUBANA Aldereguía Lima, Gustavo (1895-1970). Revista de Ciencias Médicas La Habana [Internet]. 2014 [citado 2020 Abr 17]; 20(2).
- 10- Aldereguía Lima G. Relato histórico y Curriculum Vitae. La Habana, 1960. Folleto mecanografiado. Pp. 10-11.
- 11- Aldereguía Lima G. La explotación de los tuberculosos. Ed. Cenit. La Habana, 1949. Pp. 27-30.
- 12- Delgado García G. El pensamiento y la acción médico-social del doctor Gustavo Aldereguía Cuad Hist Sal Pub. 1997;83:133-152.
- 13- López Sánchez J. Gustavo Aldereguía G. Singular luchador contra las enfermedades humanas y sociales. Oración Finlay 1971. Pronunciada el 20 de enero de 1972 en el Paraninfo del Museo Histórico de las Ciencias "Carlos J. Finlay". Copia mecanografiada. Archivos de la Oficina del Historiador del MINSAP. La Habana. P. 18.
- 14- Aldereguía Lima G. Epidemiología y tuberculosis. En: Estudios sobre tuberculosis pulmonar. La Habana, 1963. P. 70.
- 15- Aldereguía Lima G. "Revolución y tuberculosis". Consejo Nacional de Sociedades Científicas. MINSAP,1984

