

JEAN MARTIN CHARCOT, UN HOMENAJE 127 AÑOS DESPUÉS SU MUERTE.

Autores: Dr. Roberto Luis Lotti Mesa¹, Dra. Liudmila Gutiérrez Gacel², Dra. Gloria Susana Fabra Aguirre.³

¹ Especialista de primer grado en neurología. Profesor asistente. Hospital Celia Sánchez Manduley. Manzanillo. Granma. Cuba.

² Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Policlínico Docente Ángel Ortiz Vázquez.

³ Especialista de primer grado en Medicina Interna. Profesora asistente. Policlínico Docente Ángel Ortiz Vázquez.

Correo electrónico: rlottim@infomed.sld.cu

Resumen.

Introducción: Jean Martin Charcot está considerado el padre de la neurología moderna y uno de los más importantes investigadores médicos del siglo XIX. Sus tremendas contribuciones para la ciencia se extendieron más allá, un campo en el cual describió incontables enfermedades.

Objetivo: demostrar de manera historiográfica y documental los aportes de Charcot al campo de la medicina. **Material y métodos:** Se emplearon métodos de obtención del conocimiento de tipo teórico, como la síntesis histórico lógica y deductiva, a través de la revisión de múltiples fuentes bibliográficas relacionadas con su actuar en el campo de la medicina de su época y la trascendencia de su obra. **Desarrollo:** Se refleja su encomiable labor docente investigativa, lo cual lo convierte en unos de los precursores de la docencia médica a nivel mundial, así como sus aportes en la semiología neurológica de su época. **Conclusiones:** Las contribuciones de Charcot a la medicina son legendarias.

Ordenó y clasificó las enfermedades neurológicas y contribuyó a establecer el examen clínico sistemático. Pero, más importante que todo fue el ejemplo que dio a sus alumnos en su incansable búsqueda del conocimiento.

Introducción.

Jean Martin Charcot está considerado el padre de la neurología moderna y uno de los más importantes investigadores médicos del siglo XIX. Sus tremendas contribuciones para la ciencia se extendieron más allá, un campo en el cual describió incontables enfermedades. Entre 1872 y 1893, Charcot fue el neurólogo más renombrado en el mundo y el hospital la *Salpêtrière* la meca de la neurología internacional. Las grandes contribuciones de Charcot sentaron las bases para establecer la neurología como una especialidad independiente.¹

La inigualable huella que dejó en la evolución de la Neurología clínica y experimental, así como la influencia de su pensamiento, se puede apreciar en el contenido de una de las cartas que Sigmund Freud escribe desde París acerca de su impresión sobre el profesor Charcot: "*Charcot que es uno de los más grandes médicos... está arruinando simplemente mis opiniones y puntos de vista no sé si la semilla dará fruto algún día. Lo único que sé, es que ningún otro ser humano me había afectado jamás de esta manera...*"²El presente artículo tiene como **objetivo** demostrar de manera historiográfica y documental los aportes de Charcot al campo de la medicina.

Desarrollo.

Aspectos personales del genio.

Jean Martin Charcot, el más distinguido de los neurólogos franceses, nace el 29 de noviembre de 1825, en París, Francia, en el seno de una familia modesta.¹ En una casa, ahora inexistente, situada en 1^o *rue du Faubourg Poissonnière* en París.² Junto con sus tres hermanos acudió a la escuela con el entendimiento de que sólo uno de ellos, el que lograra un mayor grado académico, podría continuar hasta el adiestramiento profesional; fue Jean Martin quien lo logró.³

Inició sus estudios de medicina en 1844, y en 1848 completó su entrenamiento, convirtiéndose en interno del *Hôpitaux de Paris*, en la *Salpêtrière*.⁴ Durante ese período tuvo como mentores y profesores a Pierre Rayer, decano de la Facultad de Medicina y médico del emperador Napoleón III³, y a Guillaume Duchenne, quien lentamente lo induciría al terreno de la neurología⁵.

En 1853 realizó una tesis para obtener su doctorado titulada *Étude pour servir à l'histoire de l'affection décrite sous le nom de gout asthénique primitive nodosités des jointures, rhumatisme articulaire chronique (forme primitive)* (Estudio para utilizar, en la historia de la afección descrita con el nombre de gota asténica primitiva, nodularidades en las articulaciones,

reumatismo articular crónico [forma primitiva]), en la cual estableció la distinción entre artritis reumatoide crónica y gota.⁴

Poco tiempo después fue nombrado *chef de clinique* (jefe de clínica) e inició, a la vez, su práctica privada. En su gran obra se pueden distinguir dos fases de estudio: una primera dedicada a la neurología (motivo por el cual se considera a Charcot como el padre de la neurología moderna) y una segunda, más breve y al final de su carrera, dedicada a algunos aspectos dentro del área psiquiátrica.⁶

La vida personal de Charcot incluye un matrimonio celebrado en 1862 con una joven viuda, madame Durris, con quien tuvo dos hijos, Jeanne, que nació en 1865, y Jean-Batipste, nacido en 1867. Este segundo hijo sería el único en seguir los pasos de su padre en la medicina, además de ser explorador. Jean-Martin Charcot fue amante de la música, el arte, la escultura, la lectura de Shakespeare y de escritos en griego y latín. Fue un médico de personalidad dominante, honesto y transparente, entusiasta maestro e incansable investigador. Estos últimos dos aspectos de su vida son los que dejaron grandes enseñanzas y aportaciones a la medicina.⁷

Carrera académica.

Charcot fue elegido en 1856 *médecin des Hôpitaux de Paris* (médico de los hospitales de París) y en 1860 fue nombrado *professeur agrégé* (profesor agregado), elaborando una tesis acerca de las neumonías crónicas. En 1862, a los 37 años, fue nombrado superintendente médico del *Hospice de la Salpêtrière*,^{4, 5} donde inició su labor de investigación sobre enfermedades neurológicas.¹ El *Hospice de la Salpêtrière* no era más que un asilo convertido en hospital con una población de más de 5,000 pacientes de todas las edades, con problemas crónicos de todos los tipos, mayoritariamente enfermedades neurológicas. No es raro que Charcot encontrara allí una mina de oro para ampliar el conocimiento del área neurológica.⁷ De esta situación derivan las siguientes palabras de Charcot: «Estamos en posesión de una clase de museo de patología viviente de recursos casi inagotables».⁵

Su método de trabajo consistía en el examen de grandes números de pacientes con signos neurológicos similares y la documentación de la evolución de la enfermedad, con fotografías y hallazgos obtenidos con técnicas de electrofisiología, neurooftalmología y neuropsicología. Una segunda fase del método consistía en el análisis post mortem de estos pacientes, identificando lesiones anatómicas y correlacionándolas con las manifestaciones clínicas.^{4, 5}

Como le gustaba enseñar, duplicó las clases que dictaba, en especial el curso de enfermedades de los ancianos, de los enfermos crónicos y con afecciones nerviosas. Además, su conocimiento de los idiomas le permitía tener la última información en inglés y alemán.⁸

La Salpêtrière de París. La escuela de Charcot.

Este hospicio fue creado sobre las bases de un antiguo polvorín de donde viene su nombre de Salpêtre (azufre); fue edificado en 1603 bajo el reinado de Louis XIII. En 1656, bajo el reinado de Louis XIV, se convierte en una especie de asilo para mujeres ancianas sin familia y enfermos abandonados denominado '*Hôpital Général des Pauvres* de París.⁹

Formaba parte, junto con otros ocho establecimientos, del Hospital General de la Villa de París, que no tenía ninguna misión asistencial o médica, sino el encierro por edicto real de los miles de mendigos, vagabundos, huérfanos o lisiados que inundaban las calles de París. A partir de 1837, La Salpêtrière se convirtió en el hospicio para mujeres (Hospice de la Vieillesse-Femmes) y su gemelo Bicêtre pasó a ser hospicio de hombres (Hospice de la Vieillesse Hommes).^{10, 11}

En 1862, a la llegada de Charcot, había 3000 pensionistas y 1500 pacientes alienadas. Las pacientes alienadas comprendían los procesos que ahora llamaríamos psiquiátricos, los demenciantes como la parálisis general progresiva. Estaban repartidas en cinco servicios, con jefes de servicio formados y denominados alienistas. A su cargo estaban también, aunque separadas de las alienadas, el "cajón de sastre" de las histéricas y epilépticas.^{10, 11}

Cuando en 1862 Charcot obtiene la dirección de una de las secciones más extensas de la Salpêtrière, comienzan las modificaciones e instalaciones de lugares de trabajo, que muchas veces dependieron del apoyo financiero personal de Charcot y sus colegas. Durante sus primeros 8 años, Charcot reorganizó de tal manera el servicio clínico de la Salpêtrière que éste se transformó rápidamente en un importante polo de atracción para la Neurología europea.⁹

Entre sus primeras labores en el Hospice de la Salpêtrière estuvo la fundación de un laboratorio de patología, que incluía microscopia y fotografía⁶, tras lo cual pronto comenzó a impartir concurrecidas clases hospitalarias basadas en el modelo de anatomía patológica relacionada con la clínica de los enfermos¹

Fundador de la neurología moderna.

Las principales contribuciones de Charcot a la medicina, y en particular a la neurología, consistieron en su original y peculiar forma de descripción de la Patología y de la Semiología de un buen número de enfermedades desconocidas. Su método de análisis, fisiológicamente razonado, por medio de las evidencias anatómicas, le proporcionará una gran superioridad frente a otros especialistas de su época.⁹

Respecto a las localizaciones cerebrales, que constituían uno de los temas preferidos de Charcot, cabe recordar que con anterioridad a los experimentos fisiológicos de Ferrier y Horsley, Charcot y sus colegas demostraron claramente, por medio de la clínica y de la anatomía, la existencia de los centros del control motor del cerebro.⁹

Sus investigaciones derivaron en la descripción y estudio de distintas enfermedades neurológicas, como la esclerosis múltiple (denominada por Charcot como esclerosis en placas), la esclerosis lateral amiotrófica (o enfermedad de Charcot), la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth (o neuropatía motora y sensitiva hereditaria), la ataxia motora, la enfermedad de Parkinson, el síndrome de Gilles de la Tourette, la epilepsia, la afasia y la agnosia visuales.¹²

Charcot desarrolló el primer sistema de clasificación mayor de las enfermedades neurológicas, intentando dividir las anatómicamente (por ejemplo, lesiones corticales vs de tallo cerebral, mielopatías vs lesiones de nervios periféricos), más que fenomenológicamente; este método constituye el pilar de la práctica neurológica actual, aun con un número mayor de enfermedades.¹²

Histeria e hipnosis.

Charcot estudió la hipnosis y la histeria, campo que impresionó mucho a sus alumnos, en especial a Freud. En un inicio, se pensó que la histeria era un desorden neurológico y que la posibilidad de ser hipnotizado era parte de la histeria. Hubo críticas a esta posición y él mismo tuvo serias dudas sobre el empleo terapéutico de la hipnosis, en especial cuando el sensacionalismo desvirtuó el interés científico. Muchos acudían a sus "sesiones de los martes" en la Salpêtrière a observar cómo reaccionaban las histéricas de acuerdo a sus instrucciones. Los espectadores aclamaban o callaban al asistir a esas sesiones, cuasi reality shows, que daban a las asiladas la opción de notoriedad.^{8, 13}

La histeria se consideraba como derivada de la malformación del útero, pero Charcot alertó sobre la histeria masculina y la describió. Se postuló que debía haber un factor desencadenante, como un trauma o accidente y que más que un estado neurológico era uno psicológico. Luego de su muerte, la

enfermedad "histeria" fue definida como un simple artefacto de la sugestión. A pesar de ser uno de los grandes médicos de Francia, sus conceptos sobre psiquiatría fueron refutados y criticados. Charcot nunca declaró que él practicara la psiquiatría.⁸

Un ilustre legado.

A pesar de las jerarquías de los sistemas académicos y médicos de su época, mantuvo el gusto de seguir instruyendo y enseñando a los más jóvenes. Supo reconocer el trabajo de sus alumnos e, inclusive, de personas que no conoció, como Parkinson. Charcot dejó muchos seguidores y alumnos famosos: Sigmund Freud, Joseph Babinski, Pierre Janet, William James, Pierre Marie, Albert Londe, Charles-Joseph Bouchard, Georges Gilles de la Tourette, Alfred Binet, Albert Pitres, entre otros.⁸

Conclusiones.

Las contribuciones de Charcot a la medicina son legendarias. Su visión, sus conocimientos y su capacidad para el diagnóstico le permitieron definir una serie de nuevos cuadros clínicos. Ordenó y clasificó las enfermedades neurológicas y contribuyó a establecer el examen clínico sistemático. Pero, más importante que todo fue el ejemplo que dio a sus alumnos en su incansable búsqueda del conocimiento, así como las enseñanzas y el estímulo que les brindó.⁸

Referencias Bibliográficas.

1. Ghizoni Teive HA, Marques P, Branco Germiniani FM, Walusinski O. Requiem for a neurologist: the funeral rites of Jean-Martin Charcot. *Arq Neuropsiquiatr* 2017;75(11):827-829
2. Domich L. Análisis histórico de la obra de Jean Martin Charcot La escuela de Charcot en la Salpêtrière. *Rev neurol (Barc)* 1996; 24 (132): 987-991
3. Barquin CM. Historia de la medicina, su problemática actual. 5.a ed. México: Ed. Librería de Medicina; 1980. p. 300-1.
4. Cosentino C. *Rev. Per. Neurol.* - Vol 5 Nº 2 1999
5. Jay V. The legacy of Jean-Martin Charcot. *Arch Pathol Lab Med.* 2000; 124:10-1.
6. Miller H. Three great neurologists. *Proc R Soc Med.* 1967; 60:399-405.
7. Tan SY, Shigaki D. Jean-Martin Charcot (1825-1893): pathologist who shaped modern neurology. *Singapore Med J.* 2007; 48:383-4.
8. Teive HAG, Puppi MR, Reis BE. Little-known contributions of J-M Charcot. *Clinics.* 2007; 62:211-4.

9. Lennox TA. Jan-Martin Charcot, 1825-1893. An appreciation. *Brit J Vener Dis.* 1967; 43:77-80.
10. Villanueva-Meyer M. Jean-Martin Charcot (1825-1893): Médico, líder, organizador y pionero del estudio neurológico moderno. *Galenus / historia / Jean-Martin Charcot.* [en línea]
11. Zarranz JJ. Bourneville, Charcot y la histeria: una carambola administrativa de efectos duraderos. *Neurosciences and History* 2016; 4(1):13-20.
12. Kumar D, Aslinia F, Yale S, Masse J. Jean-Martin Charcot: The Father of Neurology. *Clinical Medicine & Research* Volume 9, Number 1: 46-49. 2011.
13. Da Mota Gómes M, Engelhardt E. Jean-Martin charcot, father of modern neurology: an homage 120 years after his death. *Arq Neuropsiquiatr* 2013;71(10):815-817
14. Walusinski O. Jean-Martin Charcot (1825–1893): A Treatment Approach Gone Astray? *Eur Neurol* 2017; 78:296–306