

## **ENSEÑANZA DE LA REFLEXOLOGÍA SU JOK Y SU RELACIÓN CON LA ANATOMÍA DEL SISTEMA OSTEOMIOARTICULAR. EL SISTEMA INSECTO, EL MINISISTEMA Y LA CARA NEONATAL.**

Carmen Rosa Chelala Friman<sup>1</sup>, Arístides Salvador Legrá Chelala<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín. Cuba.

<sup>2</sup> Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Policlínica Máximo Gómez Báez. Holguín. Cuba.

e-mail primer autor: crchelalahlg@infomed.sld.cu

### **Resumen.**

**Introducción:** El sistema insecto está representado en cada dedo de las manos y los pies y la cara neonatal en la falange distal invertida en los dedos de manos y pies.

**Metodología:** Se presenta una investigación de desarrollo en el campo de la educación médica, que relaciona la anatomía del sistema osteomioarticular (SOMA) con los puntos de la reflexología Su Jok coreana. Se crearon imágenes con fotos inéditas.

**Resultados:** Esta propuesta nos permitió crear un laminario sobre sistema insecto y cara neonatal, que sirve de apoyo a la docencia y está alojado en el repositorio de la Universidad Virtual de Salud de Cuba.

**Conclusiones:** Con esta presentación sobre el sistema insecto y la cara neonatal, su representación holográfica de los componentes del sistema osteomioarticular, además la cara neonatal y su valor en el caso de la estomatología.

**Palabras clave:** Terapia Su Jok, sistema insecto, minisistema, cara neonatal, sistema osteomioarticular.

### **Introducción.**

Existen zonas en el cuerpo humano en las que, holográficamente, está todo el organismo representado. En Acupuntura se les llama a estas zonas microsistemas y

así tenemos la oreja, lengua, iris, pies y manos. En el presente trabajo trataremos sobre el sistema insecto, el minisistema y la cara neonatal de la mano y el pie.

El sistema insecto nos muestra que nuestro cuerpo está reflejado en cada uno de nuestros dedos de las manos y de los pies, el minisistema nos refleja el cuerpo en la falange distal de cada dedo de manos y pies, por otra parte, la cara neonatal que tiene carácter dual y que este carácter lo vamos a mostrar en las láminas que les presentaremos.

Los autores de este trabajo hasta el momento practican la técnica con las enfermedades de huesos y articulaciones a través del holograma básico y del sistema insecto, el minisistema casi siempre hay que trabajarlo con agujas pues los detalles anatómicos están muy cercanos y los autores expresan que es muy doloroso el uso de agujas en las manos, por lo que solo se referirá al holograma básico y al sistema insecto, el cual trabajan con puntero y semillas.

Nos planteamos como problema científico: ¿Será conocido en la comunidad científica la relación de los dedos de las manos y los pies y la anatomía del sistema osteomioarticular?

¿Se conoce la cara neonatal y su carácter dual?

Nos proponemos dar a conocer a esta comunidad científica la relación que existe entre los dedos de las manos y los pies y la Anatomía del Sistema Osteomioarticular y la cara neonatal y su carácter dual.

## **Desarrollo.**

Cuando hablamos de Reflexología estamos haciendo mención a una práctica milenaria que nace desde la necesidad del hombre de sentir bienestar y salud en su organismo por medio de la presión suave pero firme sobre distintos puntos de su cuerpos, ahora bien, desde las investigaciones del Dr. Park Jae Woo, médico coreano, conocemos y llega a nuestros días la combinación de la Reflexología con la técnica Su Jok, que como su nombre lo indica se traduce como Su, Mano y Jok Pie, por lo tanto al referenciarnos a ésta práctica estamos hablando de un método simple y efectivo que se practica sobre los pies y/o manos del paciente.

Este método de diagnóstico y de tratamiento es muy sencillo y no hay que tener la carta holográfica al frente con los puntos de reflexología, pues nuestras manos y nuestros pies de una forma muy didáctica acogen a nuestro cuerpo, siempre se

habla de manos y pies, pero casi siempre, por lo menos los autores de este trabajo aplican la técnica en las manos, por comodidad del paciente.

La terapia Su Jok posee una importancia relevante, porque no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios, y puede ser utilizada al mismo tiempo que cualquier otra forma de tratamiento. Así la enfermedad se curará antes y las cantidades de medicamentos (si es necesario tomarlos) y sus efectos dañinos serán menores. La ventaja de este sistema es su simplicidad, seguridad y eficacia; resulta muy sencillo de aprender y la rapidez de los resultados son sorprendentes: en tan solo minutos uno puede obtener excelentes resultados; no se manejan puntos peligrosos o perjudiciales para el cuerpo, por lo cual se puede usar en cualquier especialidad relacionada con la salud, además es reconocida su alta eficiencia. Si dicha terapia se aplica debidamente, el efecto se obtiene inmediatamente en unos minutos, y a veces en unos segundos, con seguridad absoluta.

En países como España, Rusia y en la misma Corea del Sur, este método ha obtenido buena aceptación entre el personal médico, y en la población en general, y es aplicado en el mejoramiento de cualquier afección. Sin embargo, en Cuba es poco conocido, por lo tanto, su aplicación es escasa y no existen muchos trabajos al respecto.

Entonces veamos a través de las láminas que les vamos a mostrar y las cuales explicaremos, para que puedan entender mejor la reflexología del holograma básico, con el sistema insecto y la cara neonatal.

Figura 1. En esta diapositiva mostramos un esquema de cómo se dispone la anatomía de nuestro cuerpo en cada dedo, hay autores que la representan del II al V dedo, otros consideran el primer dedo, a los autores de estas presentaciones nos gusta del II al V dedos y como tal se los hemos representado más adelante.

Estos esquemas los enumeramos para explicarles cada uno:

1. Este esquema representa la zona dorsal del dedo.
2. Este es un esquema de una vista lateral del dedo.
3. Este esquema representa la zona dorsal del dedo

Figura 2. En esta vista de la región palmar de la mano, se observa cómo se refleja nuestro cuerpo en cada dedo, el pulgar no está representado en esta lámina pero igualmente es parte de este holograma. Aquí le representamos un solo dedo en su posición ventral con el esquema superpuesto para que pueda observar que la falange

distal se corresponde con la cabeza, la falange media se corresponde con el tórax y la falange proximal se corresponde con el abdomen, así la articulación interfalángica distal se corresponde con el cuello y la articulación interfalángica proximal se corresponde con la cintura.

Figura 3. En esta vista de la región dorsal de la mano, se observa cómo se refleja nuestro cuerpo en cada dedo, el pulgar no está representado en esta lámina pero igualmente es parte de este holograma. como verá la zona de la uña se corresponde con la parte posterior de la cabeza, y hasta la articulación interfalángica distal se localiza la columna cervical, en la falange media se localiza la columna dorsal o torácica y en la falange proximal tenemos la columna lumbar y seguido el sacro y el coxis

Figura 4. Le presentamos una foto de la mano derecha y al lado una foto donde superponemos el esquema en su posición lateral y ya se percata usted de cómo debe verse esta vista, como puede apreciar los miembros superiores se encuentran en correspondencia con la falange media y los miembros inferiores se corresponden con la falange proximal, el codo y la rodilla miran hacia la articulación interfalángica proximal.

Figura 5. Aquí tenemos la representación holográfica de la cara neonatal, que expresa carácter dual y comentamos ese carácter dual, es que vista en la falange distal del dedo pulgar tiene la representación que usted puede observar en la primera ilustración, en el dorso de la falange distal del pulgar y la que le sigue está representada en la misma falange distal del dedo pulgar, pero en la representación del holograma básico que pudimos observar en el trabajo anterior, la cara está representada en la zona volar de la falange distal del propio pulgar, ese es su carácter dual, tiene representación tanto volar como dorsal.

### **Conclusiones.**

Con esta presentación sobre el sistema insecto y la cara neonatal, su representación holográfica de los componentes del sistema osteomioarticular, además la cara neonatal y su valor en el caso de la estomatología.

## Referencias Bibliográficas.

1. Leyva González M, Benítez González Y, Gutiérrez Aguilera N, Cruz Torres W, Cruz Batista M. Presentación de un paciente con higroma de codo tratado con acupuntura Sujok. CCM [Internet]. 2017 Jun [citado 02 Mar 2020] ; 21( 2 ): 570-576. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812017000200023&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000200023&lng=es).
2. Forero Perdomo JC, Escalona Veloz R. Terapia combinada de homeopatía y Su Jok en pacientes con herpes zóster. MEDISAN [Internet]. 2015 Mar [citado 2 Mar 2020];19(3):354-64. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=101593700&lang=es&site=ehost-live>
3. Trujillo Huber JC, Pereira Despaigne OL, Jacas García C, García Díaz R de la C. Efectividad de la terapia Su-Jok en pacientes con dolor por espolón calcáneo. MEDISAN [Internet]. 2016 Oct [citado 28 Feb 2020] ; 20( 10 ): 2258-2266. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016001000009&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016001000009&lng=es).
4. López B. Terapia Su Jok en pacientes con diagnóstico de hidrosalpinx. MEDISAN [Internet]. 2017 [citado 25 Feb 2020];21(7):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1446>.
5. Rodríguez Rodríguez Ad, Abreu Mendoza Y, Fidel Cruz E, Torres Castañeda Y. Terapia Su-Jok en pacientes con diagnóstico de cervicalgia. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [Internet]. 2018 [citado 25 Feb 2020];9(3):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/1274>.
6. Sosa Salinas U. Manual diagnóstico y terapéutico "su jok" [Internet]. Camagüey : Instituto Superior de Ciencias Médicas; 2002 [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <http://www.piramicasa.es/GRATIS/manual-diagnostico-tratamiento-su-jok.htm>.
7. Manual de: Su Jok Fácil Terapia que combate el dolor [Internet]. [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <https://docplayer.es/12243562-Manual-de-su-jok-facil-terapia-que-combate-el%20dolor.html>.
8. Nieto M. Mapas, libros, videos e info mcrosistema Su Jok. Esencial Natura [Internet]. Abr 2013 [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <http://www.esencialnatura.com/mapas-libros-videos-e-info-mcrosistema-su-jok/>.

9. CIM Formación Blog.¿En qué consiste la terapia Su Jok?, 2015 Ago 13 [citado 25 Feb 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/en-que-consiste-la-terapia-su-jok/>
10. Pérez Batista AC, Hernández Soutelo L, Licea Vargas I, Wanton Prince E. La terapia Su Jok y el automasaje como alternativa de la sacrolumbalgia en mujeres. Revista Digital Buenos Aires [Internet]. 2013 Jun [citado 25 Feb 2020];18(181):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd181/la-terapia-su-jok-y-el-automasaje-de-sacrolumbalgia.htm>
11. Vieira M, Paulo F, Martins C. La acupuntura Su-Jok en el tratamiento de la cistitis. Revista Internacional de Acupuntura [Internet]. 2017 Abr [citado 02 Mar 2020];11(2): 44-47. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300194.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300194.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)
12. Pérez Samartín A. Microsistemas y craneopuntura Revista Internacional de Acupuntura [Internet]. 2017 Abr [citado 02 Mar 2020];11(3): 80-84. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300364.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300364.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)