

## **HISTORIA DE LA GOTA**

Dra. María Magdalena Rubio Pampin.

Hospital docente Clínico Quirúrgico "Miguel Enríquez"

[pampin@infomed.sld.cu](mailto:pampin@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

Recuento histórico de la enfermedad la Gota, la cual data desde tiempos remotos de la antigüedad y ha sido temática investigativa de científicos, médicos, pintores, artistas, reyes, y figuras ilustres de todos los tiempos, haciendo una revisión bibliográfica de la literatura.

### **INTRODUCCION.**

Nuestra vida moderna, conduce cada vez con mas frecuencia hacia perturbaciones morbidas, metabólicas y hemodinámicas, las que tanto perjudican la cura de los consternados pacientes, perteneciendo a este círculo patológico las perturbaciones del metabolismo de las purinas. (8).

En nuestra patria desde el triunfo de la revolucion cubana se le ha dado vital importancia y atención al tratamiento y rehabilitación de los pacientes portadores de enfermedades articulares, que en muchos de los casos han sufrido las limitantes fisicas y deformaciones propias de las diversas enfermedades articulares.

Han sido extraordinarios los avances de la Reumatologia, Medicina Interna y Medicina Fisica y Rehabilitación para investigar y tratar esta enfermedad, sin dejar de mencionar otras especialidades como la Anatomia Patologica, Genetica e Inmunologia.

### **OBJETIVOS GENERALES**

Valorar la historia de esta enfermedad.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Analizar el origen y curso historico de la gota.
- Reflexionar acerca de esta patología.

## DESARROLLO.

Esta enfermedad ha figurado ampliamente en la historia, quizas con rivalidad de pandemias de enfermedades infecciosas y trastornos mentales. Sus manifestaciones clasicas se observaron desde la antigüedad, teniendo constancia de diferentes personajes históricos que la presentaron. (2) (3). Se menciona en textos del antiguo Egipto como el Papiro de Ebers, donde se afirma que afecta el dedo gordo del pie y se menciona el empleo del colcichum para su curación.

En la quinta centuria A.N.E., la Gota fue descrita como podagra Cheiagra o gonagra por Hipócrates, quien señalo su predisposición hereditaria, asi como sus características clinicas.

La historia recoge tres aforismos de Hipócrates:

- 1- Los eunucos no tienen gota, ni sufren calvicie.
- 2- Las mujeres no sufren La Gota hasta que se interrumpen las menstruaciones.
- 3- Los varones jóvenes no estan afectados de Gota hasta que efectuan el coito.

Ariteo de Capadocia señaló su evolución por brotes y Alejandro de Traelles recomendó la terapeutica como Hermodactil ( parece ser que se trataba del colchico) (2) una droga usada en el tratamiento de la gota probablemente idéntica a la colchicina fue descrita en el papiro de ebers 1.500 ANE. (2). Galeno(Pergamo, Grecia, 130- Roma,200), describió los primeros tofos, siendo la aparición de tofos óseos y cálculos de ácido úrico, lo que ha permitido establecer con seguridad diagnósticos de tipo arqueológicos.

El término gota, proveniente de la palabra latina **gutta**, entro en uso durante la Edad Media, para reflejar una teoría patogénica según la cual esta forma de artritis resultaba de la caída **gota a gota** de una noxa perjudicial en la articulación.

En el siglo XVII Thomas Sydenham(1689) en Londres, a veces llamado el Shakespeare de La Gota, marcó el comienzo de la moderna historia clínica de esta afección, basado en 34 años de padecimiento personal.

En el siglo XVIII se aisló el ácido úrico por el químico sueco Carl Wilhelm Scheele y poco después en 1797 el químico-físico William Hyde Wollaston comprobó su presencia en los tofos de un paciente afectado, demostrando de esta forma que el ácido úrico era la sustancia causante de la afección(5).

A mitad del siglo XIX Alfred Boeving Garrod creó un método ingenioso, pero poco preciso, de estimar el ácido úrico en el suero (cristalización sobre un hilo de lino) y comprobó que estaba aumentada en pacientes con gota, demostrando por primera vez el dato químico fundamental de la enfermedad.

Postulaba que la artritis gotosa aguda dependía de urato sódico, fue confirmado netamente por los trabajos de Freudwiller(1899), quién demostró el potencial inflamatorio de los microcristales de urato sódico y la fagocitosis por los leucocitos de tales cristales en la gota aguda(2).

En 1931 A.E.Garrod propuso clasificar la gota como uno de los errores innatos del metabolismo.(6).

La historia de la Gota se ha entremezclado con variables sociológicas y culturales, así como con la evolución del progreso médico y bioquímico.

Desde las primeras observaciones, la enfermedad se ha asociado con la vida irregular y las enfermedades venéreas. El propio gotoso Sydenham escribió que la gota generalmente ataca a las personas de edad avanzada que han pasado la mayor parte de su tiempo en el ocio, la voluptuosidad, la vida ambiciosa, y han consumido demasiado vino y otros líquidos espirituosos.

Gradualmente pasó a ser una enfermedad de caricaturas en los siglos XVIII y XIX, utilizada por novelistas satíricos y críticos por igual, como símbolo de la consecuencia de un aprovechamiento excesivo de apetitos naturales.

La enfermedad gradualmente fue mereciendo respetuosa hostilidad, llamándose enfermedad de reyes y reina de las enfermedades, por su notable asociación con hombres de genio y logros excepcionales (2).

Hermanm Fischer en 1898 demostró que el 'ácido úrico proviene del catabolismo de las purinas de los ácidos nucleicos, recibiendo por sus investigaciones en este campo el Premio Nobel de Química en 1902.(3), (5).

La Gota es una enfermedad producida por acumulación de cristales de urato mono sódico, sal derivada del ácido úrico en distintas partes del cuerpo , constituyendo uno de los tipos de artritis por microcristales.

Se presenta en el ser humano y también en el mundo animal. La mayoría de los mamíferos no padecen de gota, pues tienen niveles muy bajos de ácido úrico en sangre debido a la enzima uricasa, que transforma el ácido úrico en alantoina que se expulsa por la orina. Los humanos y primates carecen de esta enzima.

Una excepción entre los mamíferos son algunos perros de raza dalmata y bulldog inglés, por presentar un defecto bioquímico que impide la acción de la uricasa.

Las aves y reptiles carecen de uricasa y son susceptibles de padecer esta enfermedad.(6), (7).

Una lista incompleta de gotosos incluye a Alejandro el Grande, Luis XIV, Isaac Newton, William Harvey, Martín Luther, John Calvino, Leonardo da Vinci, Samuel Jonson, Benjamín Franklin y otros.

Resulta curioso señalar que diversos estudios han confirmado correlaciones estadísticas positivas entre valores séricos de ácido úrico e inteligencia o estado social.

## **CONCLUSIONES.**

- 1- La enfermedad La Gota data desde los tiempos remotos de la antigüedad.
- 2- Fue mencionada en los textos del antiguo Egipto como el Papiro de Ebers.
- 3- Hipócrates la describió en la quinta centuria. A.N.E.
- 4- Galeno describió los primeros tofos.
- 5- Gradualmente paso a ser una enfermedad de caricaturas en los siglos xviii y xix, utilizada por novelistas satíricos y críticos.
- 6- Hermanm Fischer en 1898 demostró que el ácido úrico proviene del catabolismo de las purinas de los ácidos nucleicos
- 7- La Gota se presenta en humanos y en el mundo animal.
- 8- Fue padecida por grandes hombres celebres de la historia.

- 9- En Cuba son elevadas las investigaciones actualmente de esta enfermedad por Reumatólogos, Internistas, Patólogos Genetistas, Inmunólogos y otras especialidades afines.

## **BIBLIOGRAFIA**

- 1- Cristóbal Pera: Carlos V padecía de Gota: una historia clínica Cerrada al cabo de 500 años. 2012.
- 2- Tesis de Grado: Dra Maria Magdalena Rubio Pampin.1984. La Habana. Cuba
- 3- Wikipedia. 2016.
- 4- Historia de la Gota (ingles). 2012.
- 5- Emil Fischer. The notable names database, 2008.
- 6- Marcela Artemisa. Revision bibliografica de las litisis Caninas mas frecuentes en vias urinarias bajas. Universidad de Michoacán .San Nicolas de Hidalgo. 2012.
- 7- WAA Medicina Veterinaria. Universidades de leon, santiago de Compostela y Zaragoza isbn 849773-046-1
- 8- Hiperuricemia y Gota. Editorial Medica INTERNACIONAL, s,a 2012.