

IMPACTO DE LA PESQUISA DE LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS MEDICAS EN EL POLICLÍNICO ANDRÉS ORTIZ.

Impacto f the inquiry of the students of sciences treats in the Andres Ortiz polyclinic.

Autores:

Pedro Núñez Blanco.

Médico, Especialista 1er Grado en Medicina Interna, Especialista 2do Grado Medicina General Integral, Msc. Longevidad Satisfactoria. Profesor Auxiliar.

Miguel Coyula Edif 16 Apto 9 5to piso Rpto Dbeche 77949306

pedro.nunez@infomed.sld.cu, ORCID <https://orcid.org/0000-0003-4756-202X>

Isabel Lastre Hernández.

Médico, Especialista 2do Grado MGI. Msc Educación Médica. Profesor Auxiliar. San Juan # 230 e/ Guanabacoa. La Habana. Telf. 77972821. Email

isabellastre@infomed.sld.cu, ORCID <http://orcid.org/0000-0003-1949-8307>

Maritza Gómez Chávez:

Especialista 1er0 y 2do grado en Alergia, Msc Longevidad Satisfactoria.

Profesora Auxiliar

Miguel Coyula Edif 16 Apto 9 5to piso Rpto Dbeche 77949306. Email

Maritzagch@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9015-0472>

Lina Rodríguez Arévalo.

Médico, Especialista 1er Grado MGI Msc Educación Médica. Profesor Asistente. Corrales #14 entre Pasaje Hernández y Pasaje Lobatón, La Hata, Municipio Guanabacoa. La Habana. Telf. 77977902. Email

erilinroquez@infomed.sld.cu, ORCID <http://orcid.org/0000-0003-4609-4244>

Maureen Núñez Gómez. Licenciada en Enfermería, Msc. Longevidad

Satisfactoria, Profesora Auxiliar. Martí s/n Interior Arto5 e/ 247 de

Resumen

Hay una Pandemia, que se desarrolla en el mundo, y Cuba es parte de ella. Se realizó una investigación epidemiológica de tipo cuali-cuantitativo, descriptivo de corte transversal en el área del Policlínico Universitario Andrés Ortiz del Municipio Guanabacoa, con el objetivo de valorar el impacto de la pesquisa de los estudiantes de medicina en el transcurrir de siete días, del 23 al 30 de marzo del 2020, en la pandemia de la COVID-19. Se revisó como bibliografía los reportes, trabajos, así como investigaciones afines con el tema que se estudia. Se trabajó con los reportes diarios de la pesquisa que realizan los estudiantes en el área del policlínico que se declara. Al computar los hallazgos se encontró un total de 211 estudiantes, se visitaron 6321 viviendas, con 331 cerradas, en 5990 se pesquisaron 15225 personas, de ellas 81 con síntomas respiratorios, 76 tuvieron contacto con extranjeros o enfermos de la COVID-19, y en 23 vivían al menos un viajero. Es la pesquisa de los estudiantes de medicina un trabajo sin precedente en la historia y los hace meritorio de convertirse en un paradigma de la Educación Médica Cubana.

Palabras Claves: Pesquisa, COVID-19, Estudiantes.

Summaries

There is a Pandemia, that is developed in world, and Cuba is part of it. Carried out an epidemiological investigation of cuali-cuantitative type, descriptive of cross section in the area of the university polyclinic Andres Ortiz of the Guanabacoa municipality, with the objective to value the impact of the inquiry of the students of medicine in the pass seven- days, from March 23 through March 30 of the 2020, in the pandemia of the COVID-19. It revises as bibliography, the report, works as well as investigations it sing in tune with the topic that is to atudy. It works with the daily reperts of the inquiry that carries out the students in the area of the polyclinic that is to depose. When computing the finds find a total of 211 students, visited 6321 housings, with 331 closed, in 5990 inquired into 15225 appear in person, of

them/ it 81 with respiratory sumptoms, 76 had contact with foreignor sick persons of the COVID-19, and in 23 lived at least a traveler. It is the inquiry of medicine a work with precedent in the hietory and does them probationer to convert I paradigm of the medical Cuban education.

Code works: Inquiry, COVID-19, students.

Introducción:

Hay una Pandemia, que se desarrolla en el mundo, y Cuba es parte de ella, por tal razón, se toman medidas para que no cause tan alta morbimortalidad, como la que exhibe hoy el mundo. ^(1- 4)

La extensa y antigua familia viral a la que se lellama coronavirus porque en su superficie tiene puntas en forma de corona, es probable que las primeras versiones de coronavirus existieran durante millones de años^(4- 7). Dentro de los coronavirus o "CoVs" hay cuatro grupos principales que tienen nombres de letras griegas: alfa, beta, gamma y delta. ^(4,6- 8)

Los CoV alfa y beta infectan en gran medida a los mamíferos y probablemente se originaron en murciélagos, mientras que los CoV gamma y delta infectan y se originan en gran medida en las aves, pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En animales hay innumerables tipos decoronavirus en murciélagos y pájarosno todos los coronavirus infectan a los humanos y muchos de ellos solo producen un tipo común de resfriado. ^(4, 6, 9, 10)

Específicamente en la especie humana se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias, hay siete tipos de coronavirus que seconoce que pueden infectarnos, cuatro de ellos(HCoV-229E, HCoV NL63, HCoV-HKU1, y HCoV-OC43) suelen causar un resfriado común y pueden ser potencialmente más graves en personas inmunocomprometidas y los tres restantes han causado brotes de enfermedades graves en humanos: el SARS-CoV (2002-2003), el MERS-CoV (2012-actualidad) y ahora el SARS-CoV-2 2019, que se desconoce hasta cuándo estará presente. ^(4, 6- 8)

El 31 de diciembre de 2019, cuando las autoridades de la ciudad de Wuhan en la provincia de Hubei, China^(1- 3, 11) reportaron casos de síndrome respiratorio agudo de etiología por un nuevo coronavirus (nCoV)^(4, 6, 12- 14)que se designócon el nombre de SARS-CoV-2 o Covid19 ^(4,6- 9, 14- 16).En China pudieron detener la transmisión, con medidas preventivas, al aislar a

la población, cerrando las fronteras no entrar ni salir a nadie, Pero la enfermedad se transmitió a casi todo el mundo.^(5, 8, 17- 19)

Hasta el 4 de marzo se confirmaron 95 mil 315 casos y 3 mil 282 personas han fallecido en el mundo debido al nuevo coronavirus, para una letalidad de 3,4%^(15, 16, 19), los datos del 29 / 3/ 20, en el mundo y en Cuba son:

Datos oficiales de la Organización Mundial de la Salud

657140	30 452	203
Casos confirmados por laboratorio	Muertes asociadas a la enfermedad	Países/territorios/áreas afectadas

Datos del MINSAP sobre COVID-19 en Cuba

139 (114 cubanos)	2 317 (2 202 cubanos)	4 (2 cubano)	4
Casos confirmados por laboratorio	Casos sospechosos hospitalizados	Muertes asociadas a la enfermedad	Pacientes recuperados

Como se observa en el reporte, crecen por día los números tanto de confirmados, sospechosos como de muertes, por lo que se hace necesario intensificar las acciones de salud para la promoción y prevención; lo que permitirá que la población adquiera percepción de riesgo^(13, 16- 19). Entre las medidas que se aplican en Cuba, se cuenta la suspensión de la actividad escolar tanto la primaria, media y superior.

De la enseñanza superior, los alumnos de Medicina, como futuros miembros del ejército de batas blancas, se les dio la misión de una alta responsabilidad de pesquisar a toda la población, casa por casa con la ayuda del equipo de salud y profesores tanto de la facultad como del policlínico, al tener en cuenta los buenos resultados en otras epidemias o alza de casos por infección en el país.

En las condiciones actuales se pesquisarán en parejas de estudiantes, cien viviendas diarias cada uno, total de población pesquisada, viviendas pesquisadas, viviendas cerradas, total de persona con síntomas respiratorios, contactos, viajeros y ancianos solo.

Se conocen las dificultades económicas que se presentan en el país por el bloqueo, que pudiera constituir una debilidad, pero se cuenta con una gran fortaleza que es el tiempo que transcurre desde los inicios del bloqueo, donde por la costumbre de luchar se mantiene en pie de lucha toda la nación, además de contar con estudiantes de medicina capaces de crecerse en las mayores dificultades.

Los estudiantes de medicina pesquisan desde que se le convoco para trabajar directamente en la comunidad de lunes a domingo, dejándolo todo, sin importarle el riesgo que esto trae, como un ejemplo imperecedero, que hace pensar que el futuro heredero de los médicos internacionalistas está asegurado.

En análisis conjunto el equipo de docentes que organiza la actividad de pesquisa, autores del artículo, por los resultados que se reportaron en cada semana de trabajo, se propusieron como objetivo valorar el imparto de la Pesquisa de los estudiantes de Medicina en el Policlínico Universitario Andrés Ortiz.

Material y método

Se trata de una investigación epidemiológica de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal en el área del Policlínico Universitario Andrés Ortiz del Municipio Guanabacoa.

La investigación será realizada por el trabajo de los estudiantes de medicina durante los últimos 7 días (del 23 al 30 de marzo), donde se tendrá en cuenta los datos siguientes: Total de viviendas pesquisadas, viviendas cerradas, pacientes visitados, pacientes con síntomas respiratorio, contactos con extranjeros o con pacientes enfermo, viajeros y ancianos solo.

Se procesaron todos los datos obtenidos de la pesquisa de los estudiantes de medicina y se plasmaron en tablas por día y al final total, los cuales fueron analizados.

La información se recoge en un parte de los estudiantes desde la comunidad o consultorio médico, se completa una base de datos en Excell que se diseñó por los profesores, y luego se computariza para reportar al Puesto de Mando de la Facultad y al Puesto de Mando del Municipio de salud.

Desarrollo

Datos del trabajo de los alumnos

Días	No. De Estudiantes	Viviendas visitadas	Viviendas Cerradas	Pacientes Pesquisados	Con IRA	Contactos extranjeros	Con Viajeros
1ero	38	400	32	1124	15	16	3
2do	49	854	50	1064	22	25	0
3ero	27	547	41	1883	16	2	6
4to	17	237	0	945	3	4	3
5to	23	684	139	2042	8	18	6
6to	10	795	29	1930	7	8	4
7mo	47	2473	40	6237	10	3	1
Total	211	5990	331	15225	81	76	23

Para hacer comprensible la información se comentará por aspectos. Es oportuno señalar que la distribución de los estudiantes se estructuro por el área donde viven, y que en la primera etapa solo se movilizaron los de 3^{ro} a 5^{to} años de la carrera de medicina, lo que en los primeros días se incorporaron más cantidad de ellos, pero al reubicarlos, motivo una disminución, que luego al ocurrir lo mismo en otras áreas, se estabilizo, en total se contó con 211 estudiantes.

Como se observa en la tabla, la variación de las casas que se visitaron es producto que el policlínico tiene una extensa zona rural y los alumnos tienen que caminar kilómetros para llegar a algunas comunidades que en ocasiones no tiene la cantidad de viviendas que deben hacer por día, pero solo el llegar al lugar es un gran sacrificio pues no hay transporte para ahí.

Al analizar el total de viviendas corresponde con 6321, de las cuales se pesquiso en 5990 y 331 se encontraron cerradas, en ese caso se deben pesquisar al día siguiente si es casual el cierre o visitar en otro horario si es porque están trabajando, lo fundamental es que no quede ninguna vivienda sin pesquisar.

Del total de las viviendas que se visitaron en esos siete días 5990, se tiene en cuenta que esa cifra no queda sola, sino que le siguen las 15225 personas que se pesquizaron, de ellas se reportaron 81 pacientes con síntomas respiratorios, quienes posteriormente se examinan por el Equipo Básico de Salud (EBS) para un el diagnóstico y conducta posterior.

En el caso de los 76 contactos con extranjeros o de uno que se diagnosticó positivo de la COVID-19, se pone en conocimiento del EBS para su

seguimiento y control, estar al tanto de la aparición de algún síntoma. En el caso de los 23 viajeros, se pesquisa la cantidad de contactos en el domicilio y si hay presencia de sintomatología en alguno de ellos.

Es oportuno señalar que hasta ahí llega el trabajo de la pesquisa por los estudiantes, el responsable del seguimiento y control de los pacientes que identifican como contacto de extranjero, o de un paciente positivo o sintomático es el EBS, pues el dúo de estudiantes llega solo a un metro de las personas en su hogar.

En opinión de los autores, el impacto de la pesquisa que realizan los estudiantes radica en el total de población que se logra pesquisar en el menor tiempo posible, con una línea de clasificación o filtro para que el EBS se centre solo en los casos sintomáticos, de no ser por su labor muchos serían los que quedarán sin atención inmediata, aunque no serían desamparados a su suerte, como sucede hoy en día en muchos países.^(6, 7, 12, 14- 18)

No es posible contrastar los resultados con otros trabajos pues esto no tiene precedente en la historia de otra epidemia en el mundo, y cuando consulto con otros momentos similares que se presentaran en Cuba, la pesquisa no fue igual por los datos que se recogen, pero si por el sacrificio de los estudiantes de las ciencias médicas, pesquisa que escribe hoy una historia.

A partir de esta no se podrá hablar de la historia de la medicina en Cuba sin hablar del sacrificio y abnegación de los estudiantes, por ser dignos continuadores del legado de los miles de médicos que hoy luchan contra esa pandemia en el mundo, donde fueron los estudiantes de las epidemias de dengue, cólera y muchos otros eventos en el país.

Es la razón que permite plantear que los estudiantes de las ciencias médicas en la lucha contra la COVID-19 son un paradigma de la Educación Médica en Cuba, se confía en que con la fortaleza que cuenta el país, al tener el capital humano de todos los tiempos, se vencerá la enfermedad, y que por el impacto del trabajo de tantos jóvenes que junto a sus profesores y médicos de familia influyen en la victoria.

Conclusiones

- El número de estudiantes que pesquisaron en este tiempo fueron 211,

- Las casas pesquisadas por ellos fueron 5990,
- Los pacientes pesquisados fue un total de 15225,
- Mientras las casas cerradas 331, con IRA o síntomas respiratoria 81, con contacto con extranjeros o pacientes con Covid19 76 y que tienen viajeros en su casa 23,
- El trabajo de los estudiantes de ciencias médicas es un paradigma de la educación médica superior.

Referencias Bibliográficas

1. Li Q, Guan X, Wu P, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia. NEJM 2020. doi:10.1056/NEJMoa2001316 pmid:31995857
2. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (covid-19) Situation. February 19- 2020. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200219-sitrep-30-covid-19.pdf?sfvrsn=6e50645_2
3. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (covid-19) Situation Report – 29. 19 February 2020. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200219-sitrep-30-covid-19.pdf?sfvrsn=6e50645_2
4. Elisabeth Mahase. Coronavirus: existencias mundiales de equipos de protección se agotan. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/368/bmj.m543>
5. World Health Organization. WHO Director-General's remarks at the media briefing on COVID-2019. Acceso February 17- 2020. Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-2019-outbreak-on-17-february-2020>.
6. Adhanom Ghebreyesus T, Huat Koh, Car J. Covid-19: evaluación remota en atención primaria. BMJ. Disponible en: <https://bjm/2020/368:m1182>
7. Jiancong Wang, Mouquing Zhou. Cuatro razones explican el elevado nivel de infectados entre el personal sanitario de China. The Journal of Hospital Infection. [Acceso March 13- 2020]. Disponible en:

- [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/s0195-6701\(20\)30101-8/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/s0195-6701(20)30101-8/fulltext)
8. Nanshan Chen, Min Zhou, Xuan Dong, JiemingQu, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. TheLancet. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piiS0140-6736\(20\)30211-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piiS0140-6736(20)30211-7/fulltext)
 9. Catharine I. Paules, Hilary D. Marston, Anthony S. Fauci, Infecciones por coronavirus: más que solo el resfriado común. JAMA. Published online Acceso January 23, 2020. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenido.asp?contenido=95401>
 10. Mohammad S Razai, KatjaDoerholt, ShamezLadhani, PippaOakeshott. Coronavirus disease 2019 (covid-19): a guide for UK GPs. BMJ. Disponible en: <https://www.bjm.com/content/368/bmj.m800>
 11. World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (covid-19) Situation Report – 29. 19 February 2020. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200219-sitrep-30-covid-19.pdf?sfvrsn=6e50645_2
 12. Fei Zhou, Ting Yu, Ronghui Du, Guohui Fan, Ying Liu, Zhibo Liu, Jie Xiang, Yeming Wang, et al. The Lancet. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)
 13. Fang, L., Karakiulakis, G., Roth, M. (2020) Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30116-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30116-8/fulltext)
 14. Jianbo Lai, Simeng, Ying Wang, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. JAMA Netw Open. 2020;3(3):e203976. Disponible en: doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.3976.
 15. Joel R Koo, Alex R Cook, Minah Park, Yinxiaohe Sun, Haoyang Sun, et. Intervenciones para mitigar la propagación temprana del SARS-

CoV-2. Disponible en:
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piis1473-3099\(20\)30162-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/piis1473-3099(20)30162-6/fulltext)

16. Public Health England. COVID-19: interim guidance for primary care. Available from: <https://www.gov.uk/government/publications/wn-cov-guidance-for-primary-care/wn-cov-interim-guidance-for-primary-care>
17. Briefing NHS. Primary care providers and the coronavirus (covid-19). 2020. Disponible en: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2020/02/coronavirus-primary-care-briefing.pdf>
18. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019 (covid-19) outbreak in China. Summary of a report of 72 314 cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention. JAMA 2020. doi:10.1001/jama.2020.2648pmid:32091533Cross
19. Verónica Fuentes. Vivir en confinamiento. ¿Cómo va a influir en nuestro bienestar psicológico? Acceso marzo 23- 2020. Disponible en: <https://www.agenciasinc.es/reportajes/vivir-en-confinamiento-nuestra-salud-mental-tambien-se-pone-en-cuarentena>

Policlínico Universitario “Andrés Ortiz”, Guanabacoa. La Habana.

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD DE AUTORÍA

Título del Manuscrito: Impacto de la pesquisa de los Estudiantes de Ciencias Médicas en el Policlínico Universitario Andrés Ortiz.

DECLARO: Yo Pelagio Pedro Núñez Blanco autor principal del manuscrito que se señala que los otros tres autores contribuyeron directamente a su contenido intelectual, así como a la génesis y análisis de sus datos, por lo cual, se está en condiciones de asumir públicamente la responsabilidad del mismo y se acepta que los nombres figuren en la lista de autoría en el orden que se indica.

DECLARO además que el trabajo que se declara es inédito y no ha sido enviado, ni se enviara a otra revista mientras se espera la revisión de los editores de su Revista. Por último, Declaro que se cumplieron los requisitos éticos de la publicación que se menciona al consultar su guía de buenas prácticas.

